



Communiqué de presse

Genève, 10 octobre 2025

LANCEMENT DE LA FONDATION CONSCIENCE & SANTÉ MENTALE, À L'OCCASION DE LA JOURNÉE MONDIALE DE LA SANTÉ MENTALE

UNE DÉMARCHE PIONNIÈRE, PRAGMATIQUE ET COLLABORATIVE POUR LA SANTÉ MENTALE EN SUISSE

Face à une crise mondiale de la santé mentale qui touche près d'un milliard de personnes, une initiative unique en Suisse prend forme : la Fondation Conscience & Santé Mentale, reconnue d'utilité publique, a été lancée en septembre 2025 à Genève.

Née de la rencontre entre patients ayant expérimenté les thérapies assistées par psychédéliques (PAT) et l'expertise de médecins, chercheurs et thérapeutes, la Fondation Conscience & Santé mentale propose un modèle progressif, transdisciplinaire et rigoureusement encadré. Son ambition : rendre accessibles, dans un cadre légal et sécurisé, des approches thérapeutiques innovantes pour compléter l'offre existante face à des troubles complexes tels que la dépression résistante, le stress post-traumatique (TSPT) ou certaines addictions.

Une phase pilote pas à pas (2025-2026)

Le projet se construit étape par étape, afin de garantir sa pertinence, sa faisabilité et son impact. La phase pilote, qui a débuté en septembre 2025, a pour but de tester un modèle intégrant formation, recherche appliquée et offre thérapeutique, avant toute généralisation.

- Formation (dès septembre 2025) : une première cohorte de 20 professionnels de santé suit un cursus transdisciplinaire de 12 modules, combinant théorie, pratique et approches expérientielles.

- Recherche appliquée (2026) : Des échanges engagés avec des Hautes Écoles de Travail Social, une étude documentera l'impact social et thérapeutique des PAT, afin de produire des données utiles aux côtés des études cliniques.
- Thérapie (automne 2025) : un atelier de co-construction réunira médecins praticiens, patients et partenaires pour élaborer un protocole pilote. Celui-ci sera testé dans un lieu temporaire dédié à Genève, permettant d'identifier progressivement les conditions pratiques, légales et financières nécessaires à une offre pérenne.

Cette phase pilote fera l'objet d'un suivi continu et d'évaluations intermédiaires, afin d'ajuster le modèle au fur et à mesure. L'objectif à l'horizon 2027 est d'évaluer l'efficacité et la faisabilité du projet et de décider des étapes suivantes.

Une gouvernance collaborative et transdisciplinaire

La Fondation Conscience & Santé mentale se distingue par une gouvernance qui associe patients, médecins, chercheurs et thérapeutes à tous les niveaux. Ce choix reflète une conviction forte : les expériences vécues sont une source précieuse d'expertise, complémentaire aux savoirs scientifiques et cliniques.

Une ambition mesurée et pragmatique

« Notre projet est ambitieux, mais il se construit étape par étape. La phase pilote que nous lançons est une étape d'apprentissage : tester, évaluer, ajuster. C'est dans ce mouvement pragmatique, en collaboration avec les acteurs suisses, que nous voulons bâtir un modèle crédible et durable, au service de la santé mentale. » – Prof. Jacques Besson, Président du Conseil de fondation.

Genève et la Suisse, un terrain d'innovation

La Suisse, l'un des rares pays où les PAT peuvent être proposées dans un cadre légal strict, offre un environnement propice à cette expérimentation. Avec ce projet, Genève ambitionne de devenir un pôle de référence internationale, tout en gardant une approche réaliste et responsable, centrée sur la qualité des soins et la sécurité des patients.

Pour de plus ample informations

www.fondationcsm.org

Personne de contact

Bettina Ferdman, Directrice
bettina@fondationcsm.org